

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 settimana	Pasta al ragù Verdura cruda Frutta Pane	Pasta integrale fredda con pomodorini, mozzarella, tonno e formaggio fresco Verdura cruda Frutta Pane	Riso alla parmigiana Platessa Verdura cotta Frutta Pane	Orzotto con ceci e verdure Verdura mista Frutta Pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata Verdura cotta Frutta Pane
2 settimana	Pasta integrale con pesto e fagioli cannellini Verdura cotta Frutta Pane	Ravioli al sugo Verdura cotta Frutta Pane	Pasta bianca Merluzzo panato Verdura cruda Frutta Pane	Risotto alla milanese Prosciutto cotto Verdura mista Frutta Pane	Pizza Verdura cruda Frutta Pane
3 settimana	Crocchette di legumi Purè Verdura cruda Frutta Pane	Arrosto con patate al forno Verdura cruda Frutta Pane	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cotta Frutta Pane	Riso alla parmigiana Bocconcini di vitello Verdura cruda Frutta Pane	Pasta al ragù di pesce Verdura cotta Frutta Pane
4 settimana	Pasta con ragù Verdura cruda Frutta Pane	Cotoletta al forno Purè Verdura cruda Frutta Pane	Gnocchetti al pomodoro formaggio Verdura cotta Frutta Pane	Minestrone con crostini Platessa al forno Verdura cotta Frutta Pane	Piadina al prosciutto Verdura cruda Frutta Pane