

## **Laboratorio**

### **“In campeggio sotto le stelle”**



Dobbiamo dare ai bambini la possibilità di mettersi in gioco, di sperimentare, di conoscere anche, e soprattutto, attraverso l'esperienza fatta in prima persona.

Grazie ad un processo attivo per imparare che parte dall'azione, dalla sperimentazione concreta di situazioni e dall'esperienza diretta dei concetti i bambini sono maggiormente coinvolti, per loro essere protagonisti del loro vissuto è fondamentale per vivere un'esperienza positiva di apprendimento.

A tal fine, per coinvolgere i bambini in un'esperienza di viaggio, senza uscire dalla scuola, ma utilizzando delle risorse uniche e magiche, la fantasia e l'immaginazione, ci inventeremo una notte in campeggio nel salone della scuola, montando una tenda utilizzando dei tessuti, spegnendo tutte le luci per creare un ambiente il più possibile buio, mangiando dei marshmallow, e leggendo una storia “paurosa” con l'aiuto di una torcia, con delle candele possiamo simulare un piccolo falò.

Leggeremo la storia “Il tunnel” di Anthony Browne: diversi in tutto e per tutto, Jack e Rose non fanno che litigare. Finché, un giorno, la mamma non li costringe a uscire assieme.

Fratello e sorella si dividono sulla soglia di un misterioso tunnel: lui si intrufola alla ricerca di avventure, lei lo aspetta fuori, timorosa. Ma il tempo passa e Jack non ritorna. Rose ha tanta paura ma raccoglie il suo coraggio ed entra nel tunnel, per cercarlo...

Affronteremo così il tema della paura, cosa ci spaventa? Come lo affrontiamo? Si può scappare dalla paura? In che modo? E così ci addentriamo nel viaggio dentro se stessi, aiutiamo i bambini a conoscere meglio questa emozione, che tanto ha condizionato la vita dei grandi e soprattutto dei più piccoli, dando un volto a ciò che più spaventa, perché spesso si ha paura di ciò che non si conosce.

Il fine ultimo è acquisire la consapevolezza che non si può diventare grandi senza attraversare lo spazio misterioso delle paure.

Dopo aver ascoltato e drammatizzato la storia nel salone della scuola attraverso l'aiuto dell'attività motoria ogni bambino esprimerà verbalmente il suo vissuto e darà un volto alla sua paura attraverso il disegno ed il colore. Costruirà poi una maschera scaccia-paura con diversi materiali per finire, come ci insegna il libro, che il potere di un abbraccio scioglie ogni negatività.